

Equipment list

položka	Ks	pozn.
Výbava		
paličky trekové	1	dajú sa kúpiť za pár Eur v Káthmandu
batoh 50 - 55 L na trek	1	topka su Osprey, ale aj Bergans, Deuter
spacák, páperovy	1	sir joseph looping 500 - 900 alebo podobný, comfort okolo -10
snečné okuliare	1	faktor 3
čelovka	1	Nao / tikka, nemusí to byť nič top s 1500 lumenmi, stačí obyč, ale na baterky AAA
baterky AAA / AA	?	Energizer ultimate lithium (iné nebrať)
opaľovací krém	1	Faktor 50 (vysoké UV)
balzam na pery	1	Faktor 25
hygienické potreby		
Oblečenie		
trekove topánky vysoké	1	Hoka Sky Kaha, Astra Olympus 5 hike, popr. iné
lezecké topánky	1	LaS Nepal EVO GTX, Scarpa Phantom (dajú sa prípadne požičať v Khare - treba dopredu)
ponožky tenké, stredné	2	trekové (tu nešetriť!)
ponožky hrubé	1	(ideálne kombinácia merino/umelé vlákno, nnapr. Bridgedale summit)
nohavice - trekové	1	hociaké, trekové, pohodlné
spodky thermo	1	hrubšie merino alebo primaloft
trenky/slipy/nohavičky	4	merino
tričko s krátkym rukávom	2	merino
tričko s dlhým rukávom	2	merino
pulóver thermo / flieska	1	
softshell bunda	1	
bunda pápérová hrubá	1	Sir Joseph, pop. iná, dá sa kúpiť lacno fake v KTM
bunda - vrchná gore tex	1	ProShell
rukavice hrubé, lezecké	1	Pozor - prstové, nie palčiaci. Budeme potrebovať presnú manipuláciu s lanami atď.
rukavice stredne hrubé	1	
rukavice - tenké	1	
čiapka teplá	1	
klobúčik, šiltovka	1	proti slnku, vysoké UV
buff šatky	2 - 3	proti slnku, prachu, zime
Lekárnička		
painkillers, napr. brufen	2 balenia	
náplaste Compeed	2 balenia	
obväzy, dezinfekcia,		
diamox (diuretikum)	1 balenie	kúpime v KTM
smecta, čierne uhlie	2 balenia	
acylpirín	1 balenie	
očné kvapky	1 balenie	
šumivé minerály, vitamíny	3 balenia	
širokospektrálne antb	1 balenie	
špeciálne výškové lieky		rieši agentúra

Pozn.: Klasická výbava na trek by sa mala vojsť do 50 - 55 L batoha a vážiť cca 12 kg, čo je pre bežného turistu príjemná, nositeľná váha. V prípade záujmu je možné doobjednať nosiča. Nepálsky nosič štandardne nesie 25 kg.

Pozn.2: Výškové topánky a spacáky nám berie nosič, ktorý je v cene. Lezecký equipment ako laná, čakany, lezecké mačky, sedačka, jumar, prilba a pod. sa budú rentovať na mieste a je to v cene.

Kontakty:

www.trekfellows.sk / info@trekfellows.sk
www.instagram.com/trekfellows
www.facebook.com/trekfellows

Michal Gabriž:
+421944 338 168
michal@trekfellows.sk

